«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ№30

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Караева

«30» августа 2019 г.

Мероприятия МБОУ СОШ№30, направленные на формирование здорового образа жизни детей и внедрение здоровьесберегающих технологий в 2019-2020 учебном году.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Сроки исполнения | Ответственные |
|  | Организация подготовки и размещение на сайте ОУ информации профилактической направленности для родителей, педагогов | Сентябрь | Замдиректора по ВР, учитель информатики |
|  | Неукоснительное соблюдение воздушно-теплового и светового режима в учебных помещениях | Ежедневно | Педагоги |
|  | Поддержка зеленой зоны, интерьерный дизайн | Постоянно | Педагоги, завкабинетами |
|  | Создание благоприятного психологического климата в классах | Ежедневно | Педагоги |
|  | Составление расписания уроков с учетом шкалы трудности предметов | Август-сентябрь | Администрация |
|  | Сопровождение адаптационного периода  учащихся 5-х классов и вновь прибывших в школу учащихся к новым образовательным условиям. | Постоянно | Педагоги, классные руководители. психолог |
|  | Регулярное прохождение диспансеризации учащимися и педагогами | Постоянно | Администрация, врач |
|  | Индивидуализация спортивных нагрузок  детей и подростков в соответствии с  группой здоровья | Постоянно | Врач, учителя физкультуры |
|  | Совершенствование организации  санитарно-гигиенического и  противоэпидемиологического режима | Постоянно | Врач |
|  | Консультационная психологическая служба (помощь специалистов: педагоги, психолог) | Постоянно | Администрация,психолог, учителя |
|  | Повышение профессионального образования педагогов общеобразовательных учреждений по проблеме сохранения и укрепления здоровья учащихся. | Постоянно | Администрация |
|  | Проведение совместно с учащейся молодежью тематических уроков «Формирование здорового образа жизни школьников». | По плану ВР | Администрация, классные руководители |
|  | Проведение тематических родительских собраний по вопросам гигиены, охраны здоровья и формирования здорового образа жизни: «Здоровье ребенка в руках взрослых», «Здоровая семья: нравственные аспекты» | Сентябрь | Администрация, классные руководители |
|  | Организация динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих  эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности | Ежедневно | Педагоги |
|  | Организация работы спортивных секций и создание условий для их эффективного  функционирования, регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней спорта, соревнований, олимпиад, походов и т.п.) | Постоянно | Администрация, учителя физкультуры |
|  | Проведение тематических уроков  по рациональному питанию в рамках различных учебных предметов | Апрель | Учителя начальных классов |
|  | Организация здорового питания учащихся (контроль за санитарно – гигиеническим  состоянием пищеблока, поступающих продуктов, технологией приготовления блюд, охватом учащихся горячим питанием) | Ежедневно | Бракеражная комиссия |
|  | Встречи с медработником «Правильное  питание – залог сохранения здоровья» | Сентябрь, апрель | Врач |
|  | Дни здоровья в рамках акции «Здоровый я –  здоровая семья, здоровая страна!» | Апрель | Администрация, классные руководители |