«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ№30

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Караева

«30» августа 2019 г.

Мероприятия МБОУ СОШ№30, направленные на формирование здорового образа жизни детей и внедрение здоровьесберегающих технологий в 2019-2020 учебном году.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Сроки исполнения | Ответственные  |
|  | Организация подготовки и размещение на сайте ОУ информации профилактической направленности для родителей, педагогов | Сентябрь  | Замдиректора по ВР, учитель информатики |
|  | Неукоснительное соблюдение воздушно-теплового и светового режима в учебных помещениях | Ежедневно  | Педагоги |
|  | Поддержка зеленой зоны, интерьерный дизайн | Постоянно  | Педагоги, завкабинетами |
|  | Создание благоприятного психологического климата в классах | Ежедневно  | Педагоги |
|  | Составление расписания уроков с учетом шкалы трудности предметов | Август-сентябрь | Администрация |
|  | Сопровождение адаптационного периодаучащихся 5-х классов и вновь прибывших в школу учащихся к новым образовательным условиям. | Постоянно  | Педагоги, классные руководители. психолог |
|  | Регулярное прохождение диспансеризации учащимися и педагогами | Постоянно  | Администрация, врач |
|  | Индивидуализация спортивных нагрузокдетей и подростков в соответствии сгруппой здоровья | Постоянно  | Врач, учителя физкультуры |
|  | Совершенствование организациисанитарно-гигиенического ипротивоэпидемиологического режима | Постоянно  | Врач  |
|  | Консультационная психологическая служба (помощь специалистов: педагоги, психолог) | Постоянно  | Администрация,психолог, учителя  |
|  | Повышение профессионального образования педагогов общеобразовательных учреждений по проблеме сохранения и укрепления здоровья учащихся. | Постоянно  | Администрация  |
|  | Проведение совместно с учащейся молодежью тематических уроков «Формирование здорового образа жизни школьников». | По плану ВР | Администрация, классные руководители |
|  | Проведение тематических родительских собраний по вопросам гигиены, охраны здоровья и формирования здорового образа жизни: «Здоровье ребенка в руках взрослых», «Здоровая семья: нравственные аспекты» | Сентябрь  | Администрация, классные руководители |
|  | Организация динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующихэмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности | Ежедневно  | Педагоги  |
|  | Организация работы спортивных секций и создание условий для их эффективногофункционирования, регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней спорта, соревнований, олимпиад, походов и т.п.) | Постоянно  | Администрация, учителя физкультуры |
|  | Проведение тематических уроковпо рациональному питанию в рамках различных учебных предметов | Апрель  | Учителя начальных классов |
|  | Организация здорового питания учащихся (контроль за санитарно – гигиеническимсостоянием пищеблока, поступающих продуктов, технологией приготовления блюд, охватом учащихся горячим питанием) | Ежедневно  | Бракеражная комиссия |
|  | Встречи с медработником «Правильноепитание – залог сохранения здоровья» | Сентябрь, апрель  | Врач  |
|  | Дни здоровья в рамках акции «Здоровый я –здоровая семья, здоровая страна!» | Апрель  | Администрация, классные руководители |