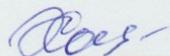


СОГЛАСОВАННО

Руководитель ШСК «Фис»

 Л.Б.Хачиянц



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 30

 И.А.Караева

**Программа  
деятельности школьного спортивного клуба «Фис»**

Владикавказ 2021г.

## Оглавление

Пояснительная записка.....	3
Цели и задачи .....	3
Ресурсное обеспечение развития программы ШСК.....	5
Этапы развития деятельности ШСК .....	5
Направления деятельности школьного спортивного клуба.....	7
Этапы реализации программы деятельности школьного спортивного клуба .....	7
План реализации программы ШСК.....	8

## **Пояснительная записка**

Приоритетными направлениями в области физического воспитания на современном этапе являются - повышение общего уровня здоровья нации, формирование ценностей здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения.

В результате функционирования образовательного комплекса школа выстраивает единую вертикаль воспитания и развития ребенка на этапах начального школьного, основного общего и среднего (полного) образования, что придаёт педагогическому процессу целостный, последовательный и перспективный характер, создающий единую методическую «копилку» для повышения качества образовательных и воспитательных услуг.

Развитие воспитательной системы образовательного комплекса осуществляется через активизацию внутренних резервов, направленных на совершенствование содержания, структуры, организационных форм и технологий, экономических и управленческих механизмов, развертывание системы широкого социального партнерства. В этой связи стало возможным и целесообразным создание школьного спортивного клуба.

Школьный спортивный клуб, являясь наиболее перспективной современно организованной формой развития массовой физической культуры, спорта и туризма среди обучающихся, имеет статус структурного подразделения школы и реализует общие цели и задачи, определённые условиями общеобразовательной организации.

При создании школьного спортивного клуба администрация МБОУ СОШ №30 руководствовалась Федеральным Законом от 27.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1065 от 13.09. 2013г, письмом Министерства образования и науки Российской Федерации 10.08.2011г. №НП-02-07/4568 «О методических рекомендациях по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов»

Деятельность школьного спортивного клуба базируется на принципах свободного физкультурного образования, жизни и здоровья обучающихся, гражданственности и любви к Родине, общедоступности и адаптивности реализуемых физкультурно-оздоровительных программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития детей разного возраста.

Школьный спортивный клуб осуществляет свою деятельность на основе демократии, гласности, инициативы и самостоятельности своих членов. МБОУ СОШ № 30 обеспечивает материально-техническое оснащение образовательного процесса, оборудование помещения клуба в соответствии с государственными нормами и требованиями. Администрация школы осуществляет контроль над деятельностью школьного спортивного клуба.

### **Цели и задачи**

Национальные цели и стратегические задачи Российской Федерации предусматривают сохранение населения, сохранение здоровья и благополучия людей, создание возможностей для самореализации талантов и комфортной среды для жизни, ускорение технологического развития, цифровую трансформацию социальной сферы и обеспечение темпов роста валового внутреннего продукта страны выше среднемирового при сохранении макроэкономической стабильности.

Школьный спортивный клуб создан в целях широкого привлечения обучающихся, их родителей и педагогических работников МБОУ гимназии №5 к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни, организации активного отдыха, повышения уровня физического развития детей, а также успешной сдачи норм ГТО.

Основными задачами деятельности клуба являются:

- вовлечение обучающихся, родителей, педагогических работников школы, а также активных жителей микрорайона в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд ОУ в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;
- создание условий для развития различных видов и форм спортивно- оздоровительной деятельности обучающихся;
- профилактика асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- пропаганда и внедрение Комплекса «ГТО» в МБОУ гимназии №5

В целях реализации основных задач школьный спортивный клуб осуществляет:

- организацию и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;
- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников ОУ посредством занятий физической культурой и спортом;
- проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно- оздоровительных и спортивных мероприятий;
- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
- пропаганду в ОУ основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях.

### Ресурсное обеспечение развития программы ШСК

Кадровое	Материально-техническое	Нормативно - правовое
Учителя физической культуры – 5	Нестандартный спортивный зал -1 Спортивный инвентарь (в ассортименте)	Федеральный Закон от 27.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказ Министерства образования и науки Российской Федерации. № 1065 от 13.09. 2013г.; Положение о школьном спортивном клубе (МБОУСОШ № 30 г. Владикавказа); план работы клуба, календарь спортивно-массовых мероприятий.

#### Этапы развития деятельности ШСК

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
<b>Информационно – агитационная</b>		
Анализ исходной ситуации	Инвентаризация материально-технической базы, кадровое и финансовое обеспечение	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
<b>Организационная</b>		
Организация деятельности школьного спортивного клуба	Создание спортивного актива учащихся, привлечение к спортивно-массовой деятельности активных жителей микрорайона. Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте и учащихся/выпускниках/- спортсменах. Оформление уголка «Спортивные достижения» (кубки, грамоты, фотографии лучших спортсменов)	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, расписание спортивных секций, создание раздела «ФиС» на школьном сайте
Создание символики	Конкурс на создание эмблемы, девиза, формы членов клуба	Атрибутика школьного спортивного клуба
Организация спортивно-массовых мероприятий	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий школьного спортивного клуба	Привлечение к участию не менее 85% от общего количества учащихся школы
Организация работы по созданию программ дополнительного образования детей	Наличие дополнительных образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности	Программы: учебных спортивных групп

### Социально значимая

Организация работы по привлечению учащихся к деятельности школьного спортивного клуба	Создание Совета клуба, комитетов по реализации основных направлений работы.  Планирование, организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	Протоколы заседаний Совета клуба. Фото отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты. Размещение информации на школьном сайте
---	--	---

Организация занятий по интересам, возрастам, уровню	Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в учебных спортивных группах, секциях, принимающих участие в	Не менее 85% от числа учащихся школы
---	---	--------------------------------------

физической подготовленности	спортивно-массовых мероприятиях, повышение активности жителей микрорайона	
Привлечение родителей обучающихся, жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях, пропаганда сдачи норм ГТО	Проведение спортивно-массовых мероприятий с участием родителей обучающихся	Фото отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты. Размещение информации на школьном сайте
Развитие военно-патриотического направления в рамках деятельности школьного спортивного клуба	Организация военно-спортивных игр «А ну-ка, мальчики!», «Спортивная, красивая и очаровательная», «Нартские игры».	Участие в городских этапах военно-спортивных игр

#### Предполагаемые результаты работы

Образовательный эффект	Социальный эффект
<ul style="list-style-type: none"> <li>- рост общефизической подготовки учащихся;</li> <li>- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;</li> <li>- рост показателей спортивных достижений учащихся на различных уровнях;</li> <li>- профориентация старшеклассников;</li> <li>- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма, повышения уровня общей физической подготовки;</li> <li>- профилактика простудных заболеваний, гиподинамии</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- привлечение родителей к работе школьного спортивного клуба;</li> <li>- организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули;</li> <li>- вовлечение родителей учащихся, активных жителей микрорайона в физкультурно-массовые мероприятия;</li> <li>- организация сдачи норм ГТО</li> </ul>

## **Направления деятельности школьного спортивного клуба**

- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;
- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, развитие социальной активности обучающихся и педагогических работников ОУ посредством занятий физической культурой и спортом;
- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
- пропаганда в ОУ основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
- подготовка учащихся к сдаче норм ГТО;
- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях

### **Этапы реализации программы деятельности школьного спортивного клуба**

#### **I ЭТАП (2021 год)**

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материально-технической базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся ОУ.

#### **II ЭТАП (2022 – 2023, 2023-2024 учебный год)**

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Увеличение количества спортивных учебных групп, секций.
- Увеличение количества участников спортивно-массовых мероприятий.

#### **III ЭТАП (2024-2025 учебный год)**

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом.
  - Создание целостной системы физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы в школе.
  - Сдача норм ГТО (IV, V, VI ступени). - Анализ результативности программы деятельности школьного спортивного клуба.
- Выявление проблем и определение путей их решения.

План реализации программы ШСК

	Содержание	Сроки исполнения	Ответственные
Методическая и организационная работа			
1.	Выборы физоргов классов	сентябрь	Классные руководители
2.	Запись детей в ШСК и составление расписания	сентябрь	Учителя физической культуры
3.	Составление плана работы ШСК и совещание физоргов	По плану	Руководитель ШСК
4.	Составление протоколов соревнований, отчетов, оформление информационных стендов	В течении года	Учителя физической культуры
5.	Отчёт о проделанной работе ШСК «ФиС»	Май	Руководитель ШСК
Спортивные соревнования			
1.	Всероссийский День бега «Кросс Нации»	Сентябрь	Учителя физической культуры школы
2.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре ШЭ	Сентябрь-Октябрь	
3.	Всероссийские соревнования «Президентские состязания» спортивное многоборье ШЭ	Сентябрь-Февраль	
4.	Всероссийские соревнования «Президентские спортивные игры» 5-11 классы ШЭ	Сентябрь-Февраль	
5.	Всероссийская олимпиада школьников МЭ	Ноябрь	
6.	Турнир по шахматам «Чемпион школы»	Декабрь	
7.	Соревнования по настольному теннису	Январь	
8.	Соревнования «А ну-ка, мальчики» посвящённые Дню Защитника Отечества	Февраль	
9.	Соревнования «Спортивная, красивая и очаровательная» посвящённые Дню 8 марта.	Март	
10.	Спартакиада Допризывной молодёжи	Март	
11.	Всероссийские соревнования «Президентские состязания» спортивное многоборье МЭ	Март-Апрель	
12.	Всероссийские соревнования «Президентские спортивные игры» 5-11 классы МЭ	Март-Апрель	
13.	Фестиваль ГТО	Май-Июнь	
Работа с родителями и педагогическим коллективом			
1.	Участие родителей в организации и проведении спортивно-массовых мероприятий	В течении года по плану	Учителя физической культуры
2.	Освещение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на родительских собраниях	В течении года по плану классных руководителей	Учителя физической культуры
3.	Освещение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на школьных педсоветах	В течении года по плану школы	Учителя физической культуры