

Информация МБОУ СОШ №30 о проведении Дня трезвости

11 сентября в России традиционно проводится День трезвости. Наша школа ежегодно принимает активное участие в данной акции. Цель мероприятий - информирование учащихся о трезвеннических традициях и преимуществах здорового образа жизни.

В школе были организованы профилактические мероприятия, направленные на профилактику употребления алкоголя. Педагоги с учащимися провели беседы о вредных привычках. Самые вредные привычки – это курение, употребление спиртного и наркотиков. Употребление спиртного очень вредно для растущего организма. Недопустимо, когда ребёнок в раннем возрасте начинает употреблять пиво, коктейли и другие спиртосодержащие напитки. Даже несколько глотков спиртного могут вызвать у ребёнка сильное отравление. Постоянное употребление спиртного приводит к деградации всего организма в целом.

8 классы школы посетили тематическую лекцию в центре дополнительного образования «Заря», где специалисты центра профилактики выступили перед подростками школы. Они рассказали о вреде алкоголя для здоровья подростка, о влиянии этанола на мозг, внутренние органы, иммунную и нервную системы. Затем восьмиклассники посмотрели тематический видеofilm. Для проведения «Урока Трезвости» был выбран формат мультимедийного ролика, где в наглядной и доступной для молодежи форме, на понятном ей языке показаны последствия употребления алкоголя. Затем шло обсуждение. Подростки выясняли причины употребления алкоголя, как можно помочь осознать пагубность влияния алкоголя на жизнь, находили доводы в пользу отказа от алкоголя, учились приводить аргументы в пользу отказа от принятия спиртного.

Чтобы сохранить здоровье: НИКОГДА НЕ НАЧИНАЙ КУРИТЬ, НЕ ПРОБУЙ СПИРТНОГО, НЕ ПРИКАСАЙСЯ К НАРКОТИКАМ!

